

Het Yin Principe in onze Bijeenkomsten .

Wanneer we samen komen, gebruiken we de Yin principes om met elkaar van hart tot hart te communiceren .

Wanneer we zo, met onze volledige aandacht naar elkaar luisteren, blijven we verre van de oude op yang gebaseerde manier van “luisteren” in de zin van advies geven, theoretiseren en verbale pingpong. Vooral in kleinere bijeenkomsten en Baken groepen willen we ons toeleggen op deze manier van zijn.

Binnen de groepen zullen we luisteren vanuit ons hart, en een ieder de gelegenheid geven haar (of zijn) gevoelens te uiten, zonder dat er commentaar gegeven wordt op datgene wat er gezegd is. In deze groepjes zullen we met volle aandacht aanwezig zijn en zullen we elkaar de gelegenheid geven om in het moment vrij en waarachtig te zijn, zonder oordeel van ons. We zullen er simpelweg “zijn” voor elkaar. We hebben niet geleerd om op deze manier te communiceren, dus misschien zal het met wat vallen en opstaan gepaard gaan, wanneer we leren hoe dit te doen. We doen het met elkaar en ondersteunen elkaar hierin.

Het is de moeite waard om hier aandacht aan te besteden, omdat communiceren volgens yin principes ons dieper naar eenheid met de Grootmoeders en met elkaar zal voeren.

Yin Principles :

- Aanwezig zijn voor elkaar
- Geen oordeel hebben, noch over jezelf, noch over anderen
- Geconcentreerd zijn op (en in) het moment zelf
- Op je gemak zijn met periodes van stilte
- Steeds rustiger worden in je hoofd
- Open staan voor wat er zich ook mag aandienen
- Geen bedoelingen of verwachtingen vooraf hebben
- Praten vanuit “ik” (alleen voor jezelf spreken)
- Ruimte geven aan de Grootmoeders / het Goddelijke om datgene te onthullen, wat rijp is om onthuld te worden, wat dat ook moge zijn
- Het is een AVONTUUR!!! Eén dat we samen zullen aangaan.