

## Geführte Lichtnetz Meditation

Entspanne dich und spüre, wie du von dem Stuhl, oder worauf immer du sitzt, getragen wirst.

Und dann spüre wie ....ahh... hier bin ich...

Stelle dir dann ein großes Lichtnetz vor, welches die Erde umfängt und hält.

Die Großmütter sagten, daß dies das große Lichtnetz ist, welches die Erde in dieser Zeit des Wandels in der wir uns jetzt befinden, hält.

Derzeit ist alles im Wandel, aber das Lichtnetz ist beständig und es umfängt alles, gibt allem Form und hält alles Leben.

Stelle es dir als ein großes Fischernetz vor, welches die Erde bedeckt und weiter, als dein Auge reicht.

Und dann gehe hin und nimm deinen Platz im Lichtnetz ein....

Irgendwo, wo zwei Stränge zusammenkommen....

gibt es einen Ort, der sich für dich genau richtig anfühlt....

nimm dort Platz und lasse dich vom Lichtnetz halten....

atme mit ihm.....

du bist in völliger Harmonie mit dem Lichtnetz...

Du hast eine tiefe Verbindung mit dem Lichtnetz. Tatsächlich wird das Lichtnetz vom Strahlen deines eigenen Herzens erhellt.

Es ist die Reinheit deines Herzens, was die Großmütter das Juwel des Herzens nennen, was das Netz erstrahlen lässt.

Und die große Liebe, die aus einem reinen Herzen fließt, schickt Licht entlang der Stränge des Lichtnetzes und ermöglicht, daß es durch den gesamten Kosmos fließt.

Und so wie das Licht von deinem Herzen zum Lichtnetz fließt, fließt es sofort wieder zurück in dein Herz und erfüllt es mit mehr Licht, als es ursprünglich hatte.

Es findet ein intensiver und müheloser Austausch von Liebe und Licht mittels dieser Stränge zwischen deinem Herzen und dem Lichtnetz statt.

Das ist das Lichtnetz, das die Erde während dieser Zeit des Wandels, in der wir uns befinden, festhalten wird.

Think of our union together in the Net of Light....we are connected deeply. Stelle dir vor, wie wir alle miteinander im Lichtnetz verbunden sind....wir haben eine tiefe Verbindung miteinander.

Und denke an die Verbindung, die du mit all denen hast, die mit dem Lichtnetz arbeiten - egal wie sie es nennen.

Manche nennen es das Lichtgewebe, andere das Raster, manche nennen es Indras Netz - es ist alles das Gleiche. Es ist das Gewebe des Lebens, welches das Universum umfängt.

Das strahlende Lichtnetz.... erlaube ihm, dich zu halten und spüre, wie es ist, so komplett unterstützt zu werden.... mühelos alles zu erhalten, was du brauchst, selbst mehr zu erhalten als du denkst. Das Lichtnetz ist tief mit dir verbunden und es schickt dir sofort alles, was du brauchst.

Die Großmütter haben uns gebeten, daß wir bei jedem unserer Treffen das Lichtnetz für alle Wesen ausbreiten.

Und das machen wir sehr gerne.

Denke jetzt also an unsere Verbindung mit allen überall auf Erden, die mit dem Lichtnetz arbeiten. Diejenigen, die mit dem Licht in ihrem eigenen Herzen arbeiten, um alle Wesen zu segnen.

Wir denken an die sakralen und heiligen Ort auf unserem Planeten, die die Atmosphäre ständig mit Licht erfüllen.

Wir denken an all die großartigen Wesen, die großen Heiligen, Weisen und Avatare, die ihr Leben dem Dienen weihen.

Wir denken an die Ahnen des Lichts, an die, die nicht mehr körperlich anwesend sind, deren Liebe jedoch andauert und die auch weiterhin dienen und ein Segen sein wollen.

Und gemeinsam, im Licht, breiten wir das Lichtnetz für die menschliche Familie aus und bitten darum, daß das Lichtnetz dort, wo Leid, Entbehrung und Kampf, Angst und Trauer und Zorn herrscht... tief eindringt.

Möge jede Frau, jeder Mann und jedes Kind erhalten, was sie am meisten brauchen.

Wir breiten das Lichtnetz für alle Führungskräfte dieser Welt aus.

Wir breiten es für all diejenigen aus, die sich alleine und entfremdet fühlen - auf daß sie wissen mögen, daß wir alle tief miteinander verbunden sind - in Liebe und Licht.

Wir breiten es für all die aus, die bereits gelebt haben und die, die noch geboren werden müssen. Mögen alle immerdar in dieser Umarmung der Liebe und des Lichts gehalten werden.

Wir breiten das Lichtnetz für die Tierwelt aus und bitten darum, daß jedes Tier das erhalten mag, was es am meisten benötigt.

Wir breiten es für die Pflanzenwelt aus ... und das Mineralreich.

Wir breiten es für alles Leben aus und bitten darum, daß sein Segen überall hin fließt.

Und gemeinsam bitten wir: (Singend)

mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein

mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein

mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein

Om.....

Frieden, Frieden, Frieden