

Die Ermächtigung der Großmütter

Zur Erinnerung - es sind die Großmütter, die die Ermächtigung weitergeben, nicht wir
- wir sind nur ihre Hände und Herzen auf Erden.

Steht bequem, atmet, verbindet euch mit der Erde. Ruft jetzt die Großmütter und alle Formen des Göttlichen an, die euch lieb ist. Verbindet euch mit dem Göttlichen in euch selbst.

Empfängerin: Schließe die Augen, öffne dein Herz und wenn du bereit bist, innerlich „Ja“ gesagt hast, mache mit dem LINKEN Fuß zuerst, einen Schritt nach vorne. Dann rechts. Tritt in deinen heiligen Raum.

Frau - Dir wird der Schal / das Tuch über den Kopf gelegt, um die noch inaktive Yin-Energie in dir ganz und gar zu erwecken. Die Großmütter legen einen Schleier aus Licht um dich.

Mann - Dir wird der Schal / das Tuch um die Schultern gelegt, damit du die Yang-Energie in dir annehmen kannst bzw. um ihr Geborgenheit zu geben.

Geberin: Lege deine Hände auf die Schultern der Empfängerin.

*Optional - Empfängerin: Lade deine Ahnen ein. Sie stehen mütterlicherseits LINKS & väterlicherseits RECHTS hinter deiner Schulter.
Lass sie teilhaben an diesem Segen.*

Lass dich erfüllen mit Yin, körperlich, mental, emotional, spirituell - beobachte: wie fühlt sich dein Körper an.

Die Großmütter sagen: „**Wir werden dich komplett erfüllen. Lasse es zu.**“

Empfange noch mehr. Beobachte.

Wenn du einen Herzenswunsch hast, dann formuliere ihn jetzt in Gedanken und bitte im Stillen darum - egal was es ist.

Die Großmütter sagen: „**Wir geben gerne und wir versprechen, dir entweder das zu geben, worum du bittest, oder etwas Besseres.**“

Spüre. Beobachte.

Die Großmütter singen für dich.

“Oh, How we love you (Name ins Ohr flüstern), Oh, How we love you (Name ins Ohr flüstern).”

“Oh, How we love you (Name ins Ohr flüstern), Oh, How we love you (Name ins Ohr flüstern).”

Umhang abnehmen. Schaut euch mit den Augen der Großmütter an.

Oh may you blossom, as the flower that you are; the flower that you are, oh may you bloom.