

Voorbeeld van een Bekrchtigings-Ceremonie

1. Geef de volgende toelichting aan:

- We blijven tijdens deze ceremonie zoveel mogelijk in stilte en doen éérs de Net van Licht meditatie.
- Tijdens de ceremonie wordt aan je gevraagd een stap naar voren te zetten, op het moment dat je innerlijk voelt: "Ja, ik wil ontvangen". Zorg dat je gemakkelijk staat tijdens de ceremonie.
- Vermeld je naam Voor aanvang van de ceremonie.

2. Doe de meditatie van het Net van Licht

3. Gebruik, indien gewenst, het volgende script tijdens de ceremonie:

- Laat al je gedachten los en stap in het hier en nu. Verbind je met de Goddelijke Vorm die jij lief hebt.
- Ga ontspannen staan, voel je voeten en verbindt ze met de aarde. Voel hoe een krachtige energie vanuit je voeten zich verbindt met het hart van de Aarde.
- Ga nu met je aandacht naar de allerhoogste ster en verbind je met deze stralende energie.
- Voel hoe je verbonden bent met de Aarde en de Lichtende Ster en hoe jij daar tussen deze energie krachtig staat.
- Stel je nu voor dat je op een mooie plek in de natuur bent; dit is jouw plek, het is een veilige plek. Kijk of er bomen staan, er gras groeit of er water stroomt. Dit is jouw plek in de natuur!
- Als je zover bent om de bekrchtiging te ontvangen, zet dan een stap naar voren: eerst met je linkervoet en dan met je rechervoet.
- De Grootmoeders wikkelen nu de Lichtsluier om je heen [of leggen de Mantel van Behaaglijkheid om je schouders]... {{Doorgeefster: Leg de Sjaal over het hoofd van de vrouw; of de sjaal over de schouders van de man en blijf vervolgens de schouders vasthouden.}}

.... Korte stilte bewaren

- Adem in wat de Grootmoeders je geven....
- Herinner je wie je bent....
- Neem je eigen talent in eigendom....
- Vraag om de vervulling van jouw diepste wens.
- VOEL de omhelzing van de Grootmoeders en Ontvang wat altijd al van jou is geweest:

Kracht/Schoonheid en Schoonheid/Kracht zijn je geboorterecht.

..... korte stilte bewaren....

De Grootmoeders zijn zo blij met jou en ze zingen je toe:

Oh, how we love you, Oh how we love you...

Oh how we love you {naam influisteren in linker oor}

Oh how we love you {naam influisteren in rechter oor}.

..... korte stilte bewaren....

- De Grootmoeders kennen jou door en door en zij houden onvoorwaardelijk van jou. Je mag ze altijd aanroepen; al is het 1000x op een dag. Ze wachten op jouw oproep, iedere keer weer.

- Je zult op eigen wijze tot bloei komen: "Bloei als de bloem die je bent".

- Het besef van eenheid en allesomvattendheid is wat je vanaf nu meedraagt.

Dank jullie wel Grootmoeders!!!